



伊勢神宮



五十鈴川

神楽殿

御正宮（内宮）

伊勢神宮初詣 平成24年元旦

Photo by Kawahara



秋の音楽祭



平成23年11月9日(水) 当院4階食堂にて、「秋の音楽祭」を開催しました。バイオリン2名、ヴィオラ1名、チェロ1名のカルテットで演奏を行なっていただきました。患者様からは、「久しぶりに歌が歌えて、楽しかった」とのお声を頂きました。

わりばしアート わりばしを小さく切って色を塗り、ボードに貼って作りました。



後田 康貴 くん (12歳) 作



薬の飲み方

薬剤科 江崎 聖子

薬の袋に書いてあることをすぐに思い出せますか？一般的に

①薬が何日分入っているか ②いつ服用するのか ③いくつ服用するのか ④薬をもらった日付が書いてあると思います。

いつ・いくつ服用するのかをきちんと守りましょう。

いつ？

☑ **起床時** …………… 朝起きてすぐの事。

☑ **食前と食直前** …… 胃の中が空っぽの状態を指します。

食前は、食事の約 30 分前、
食直前であれば、「いただきます」
の時に薬を服用してから、
食事をとって下さい。



☑ **食直後と食後** …… **食直後**は、「ごちそうさま」の時に薬を服用して下さい。

食後は、食事をとってから約 30 分後。または、30 分以内。

※30 分にこだわらず、忘れずに服用することが大切です。飲み忘れるようであれば、食直後でも構いません。また、薬によっては食事をしなくても、服用した方が良い事がありますので、医師や薬剤師に相談して下さい。

☑ **食間** …………… 食事後約 2 時間後の事。※食事中のことではありません。

☑ **就寝前** …………… 寝る直前の事。

※就寝前の薬で、寝付きを良くする薬を服用した場合、急に眠くなる事があるので注意して下さい。



いくつ？



一度に 2 錠・3 錠服用する場合、半分服用する場合がありますので、きちんと薬の袋に書いてあることを読んで下さい。始めは 2 錠ずつだったはずが、症状が良くなって 1 錠ずつに変更になる場合もありますので、ご不明な点はお尋ね下さい。